

O BICHO PAPÃO CHAMADO FRIO



O frio não é, nem deve ser, inimigo das brincadeiras ao ar livre. Tal como no verão deixamos as crianças brincar livremente ao sol (a exposição ao sol também não é inimiga, mas é necessário ter cautela), porque razão os impedimos de explorar os espaços verdes durante o período em que o tempo arrefece?

Portugal tem mais de 9 meses por ano de grande exposição solar e o facto da temperatura descer faz com que seja apenas necessário adequar o vestuário e calçado, e não evitar as saídas.

Claro que quando dizemos adequar não se trata de sobre agasalhar as crianças, mas colocar mais camadas de roupa, transpirável, e um calçado que não deixe molhar os pés. Feito isto, podem sair de casa descansados, as crianças não se constipam por irem ao jardim no inverno.

Uma dica para ajudar: quando saírem de casa para passear com os vossos filhos durante os meses de outono/inverno, levem convosco uma muda de roupa/calçado para a eventualidade de ser preciso! Não custa nada e o vosso filho vai agradecer as horas passadas na rua.

Queremos ver fotografias desses passeios em família. Divirtam-se.

Brincar na rua é diferente de brincar dentro de casa

Há sempre a tentação de dizer: “brincas em casa, é a mesma coisa.” De facto não é bem assim. Os espaços exteriores oferecem à criança o desenvolvimento de um leque de competências completamente diferente de outros espaços: coordenação, equilíbrio e agilidade. Brincar em contacto com a natureza traz ao de cima a perspectiva de uma série mais ambiciosa de brincadeiras (sociais, dramáticas, etc.) em comparação com espaços de brincar mais usuais (parques infantis).

Manusear materiais diferentes (folhas, galhos, pinhas, flores, relva, areia, pedras, bolotas, etc), ao invés de apenas os brinquedos de exterior mais tradicionais, trabalha a motricidade fina e a coordenação mão-olho, essenciais, uns anos mais tarde, à aprendizagem da leitura e da escrita.

Ainda há que referir o facto dos espaços exteriores trazerem muito mais hipóteses para a resolução de problemas por parte da criança. A imprevisibilidade natural que caracteriza um espaço de natureza faz com que o raciocínio da criança tenha que se ajustar às situações inesperadas que possam surgir e essa capacidade de adaptação é sem dúvida uma mais valia pela vida fora.

Para além de tudo isto, a imaginação e a criatividade são muito mais “chamados” quando se brinca num espaço aberto, em que os estímulos são ricos e podem ser o que o sonho de cada criança quiser (um carro de brincar é um carro de brincar, mas uma pedra ou um galho podem ser o que cada um imaginar).

Parecem poucas razões mas na verdade são muitas e importantes. Acima de tudo viver o espaço exterior como um complemento e enriquecimento dos dias dos pequeninos. Contribui sem a menor dúvida para que se tornem mais resolutos e independentes, motivados e corajosos. Acima de tudo, de certeza que ficarão (ainda mais) felizes. Desafiem-se, papás.

A equipa da Creche Geração

O QUE FIZEMOS

Muita brincadeira e diversão ou não fosse fevereiro o mês do Carnaval, altura de vestirmos aquilo que mais gostamos porque a nossa imaginação não pode ter limites.

No berçário já gostamos de fazer gracinhas e posar para as fotos. Carinhas larocas é o que não falta nesta Creche. Estamos tão crescidos que já exploramos a sala gatinhando, e a nossa curiosidade de ver o exterior é tão grande que nada nos impede, somos mesmo aventureiros.

Na sala 1-2 aproveitamos a sério enquanto a chuva de fevereiro não chegou para explorar o jardim e a caixa de areia que faz as delícias de todos. Na sala gostamos de construir e desconstruir, nem sempre o parceiro de brincadeira percebe o nosso objetivo, mas acaba sempre em bem. Já sabemos fazer uma ginástica de bebé, atravessamos túneis e subimos degraus, rolamos para um lado e para o outro e saltamos com muita energia.

Na sala 2-3 explorámos muito quer o exterior quer o interior. As descobertas com os pares ajudam-nos a crescer e a ver o nosso espaço e o dos outros. Inventamos, vemos e atribuímos novas formas de experimentar materiais, de umas rodas de carrinho podem surgir uns óculos, tudo pode ganhar um novo significado.

O Carnaval preencheu parte deste mês, com atividades com as famílias e os idosos. Uma festa que agradou a todos. Obrigada famílias pelo vosso espírito de participação!



Carnaval...



Intergeracionalidade

A festa do mês foi mesmo o Carnaval. Dia 9 de manhã houve um grande desfile na Sala de Estar da ERPI, as crianças acompanharam os idosos a desfilar e a grande vencedora foi a querida D. Pilar, disfarçada de Madonna.

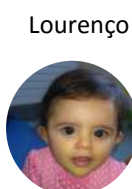
As relações entre as crianças e os idosos são uma mais valia para ambas as partes, bem visíveis no sorriso largo do querido João, ao colo da "avó" Hermínia, que tanto carinho dá à Creche Geração.



Aniversários



Rodrigo | 11



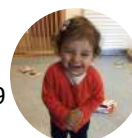
Lourenço | 12



Joana | 17



Beatriz | 17



Clara | 19



Ciara | 28

Atividades que desenvolvemos

Na nossa creche os dias são sempre ricos em novas descobertas...é sobre este olhar atento, que organizamos e planeamos as dinâmicas e as atividades de cada sala.

Na sala dos bebés os estímulos são muitos e variados, criam-se oportunidades únicas de exploração sensorial, seja com bolas insufláveis ou com um cesto cheio de desafios e de materiais diversos, que exploramos com as nossas pequenas mãos.

É através desta exploração ativa que os nossos bebés crescem tentando descobrir o meio que os rodeia, sempre de forma lúdica.

Todas as semanas, as sessões de Expressão Motora estão presentes nas diferentes salas seja através circuitos de obstáculos, de brincadeiras com bolas, de jogos entre pares, exploração do corpo...são momentos únicos que permitem realizar aquisições e aprendizagens com gosto e prazer!

E, porque todos os dias são bons para celebrar a amizade, no dia dos Amigos, a sala de Pré-escolar e a sala 2 B arregaçaram as mangas e puseram as mãos na massa. O resultado não podia ser melhor...bolachinhas carregadas de amor! E que boas que estavam!



Comemorações do mês

A vida são dois dias e, no CRZ, o Carnaval são três!

No mês mais festivo do ano, a nossa creche encheu-se de confettis e serpentinas...

Houve ainda muita música de fundo, Mickeys e Minnies, Patrulhas Patas, palhaços, polícias, príncipes e princesas, que se juntaram para brincarem ao Carnaval.

São Pedro não quis participar na festa (ufa...ainda bem!) e o desfile saiu à rua para contagiar a sede da AFID com o nosso espírito carnavalesco.

E foi entre risos, alegria, animação e boa disposição que nos divertimos muito neste Carnaval!



Aniversários



Daniel | 08



Gonçalo | 12



Mafalda | 12



Manuel | 12



Íris | 14



Madalena | 17



Duarte | 27



Margarida | 28

AS NOSSAS ATIVIDADES



“Cheguei à minha creche, de cara pintada e vi os meus colegas numa festa animada” e, foi assim que aconteceu... A creche tinha balões, fitas penduradas, a música tocava, o baile estava prestes a começar!

No desfile de cor, havia palhaços, princesas, cavaleiros, polícias, e tantos animais. E foi assim que festejámos o carnaval, com um baile repleto de cor e entusiasmo sem igual.

E tudo começou com uma história, “A Lagartinha muito Comilona” com muitas cores, alimentos variados, fomos descobrindo as fases da lagarta, os dias da semana e sobretudo porque devemos comer alimentos saudáveis.

A Nutricionista soube como ninguém contar uma história e realizar ao mesmo tempo experiências. Neste dia fomos todos cientistas e descobrimos com a Vanessa como fazer várias cores com alimentos caseiros, porque é que alguns alimentos flutuam e outros não, como fazer bolas mágicas de fruta e como a gelatina influencia a textura dos alimentos.

No dia dos Namorados para comemorar a amizade fomos brincar lá fora “E aqui vou eu para a rua, aqui vou eu cheio de tinta, da sala vou fugir vou para a rua brincar”...pela primeira vez algumas crianças brincaram no recreio, foi só o sol espreitar e lá fomos nós, com casacos, gorros e cachecol, todos equipados. A diversão foi uma constante e o pior foi voltar para a sala.



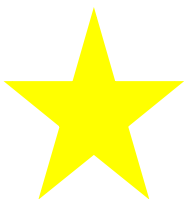
Aniversários



Maria Beatriz | 2



Santiago | 3



Guilherme | 6



Rafael | 23



Pedro | 26



Ida ao parque



Agenda

Dia do pai - 19

(Festa surpresa)

Primavera - 21

(festa das flores)

Dia do teatro - 27

(teatro realizado pelo equipa educativa)