Fundação AFID Diferença



## COMO SER CRESCIDO SEM DEIXAR DE SER BEBÉ













Terminar a Creche e transitar para o Jardim de Infância é uma etapa que parece muito assustadora. Para quem? As crianças sentem naturalmente a ansiedade dos pais face ao desconhecido, à entrada de novos adultos e novas crianças na vida dos seus filhos. Vamos desmistificar e pensar no seguinte: durante três anos os vossos filhos cresceram num espaço acolhedor, adaptado às suas necessidades, com adultos que estiveram presentes mas que também souberam esperar que fizessem as coisas por si, para que sentissem que eram capazes e competentes. O papel do adulto em creche é esse mesmo, favorecer o desenvolvimento das crianças, mas sem fazer por elas. Se lhes dermos as ferramentas certas, elas serão capazes de tudo, se sentirem que os adultos são responsivos e seguros nas interações. Para que isto aconteça é fundamental que a base dos relacionamentos venha da família. Até aos três anos a criança estabelece relações seguras com as figuras mais importantes, com as quais estabelece uma vinculação (pai e mãe). A creche dá uma ajuda mas a família é o grande porto de abrigo para estes pequenos grandes bebés, que saem daqui com vontade de descobrir e serem maiores. Não há nada que impeça isso de acontecer. Confiem no vosso trabalho. Creche

### Na Creche fiz sozinho

Amanhã é dia de creche. O teu último dia de creche. E assim se passaram três anos. O cliché de que o tempo voa, confirma-se mais uma vez. Ainda tenho presente em mim o primeiro momento da separação, aquele que me fez tremer como mãe. Eras tão pequenino. Porém, a escolha da creche foi fácil, procurei sobretudo um lugar onde te sentisses amado e protegido, onde cuidassem de ti como em casa. É o amor a maior lição, a mais insubstituível de todas as aprendizagens. O resto, sei-o agora que não é preciso ter pressa, um dia de cada vez e tu chegas lá! Estes três anos ajudaram-nos a encontrar o caminho para aquilo que verdadeiramente importa: seres seguro de quem és para no futuro teres certeza do que te faz feliz. O jardim-de-infância espera por ti. Vou sofrer outra vez, eu sei. Mas é uma condição de mãe, esta de sofrermos por tudo e por nada. Mas também sei que vais estar bem e fico feliz, feliz por te ver caminhar sozinho, feliz por nos reencontramos ao fim do dia, feliz por seres tu a fazeres as tuas escolhas, feliz por saber que estás a crescer. Espero que a história se repita, que te sintas amado, protegido e respeitado. Que continues a aprender a olhar para dentro para assim seres feliz; e que compreendas que isto é mais importante do que ser o melhor do mundo e estar focado nos outros. E é isto, parece simples não é? Mas tenho quase a certeza que esta fórmula funciona para que os nossos filhos estejam bem, para que cresçam com o melhor de si e para sejam resilientes no acumular de tropeços que venham a dar. O importante...a família estar sempre lá, para os reencontros do final de dia, para testemunhar as vitórias e as derrotas.

Quero que saibas que toda esta aprendizagem que fiz sobre ti, sobre o teu crescimento e sobre a felicidade se deve às pessoas maravilhosas que encontramos nesta creche, na tua creche. Levamos connosco, quase como um lema de vida, a força das palavras "Acreditar" e "Confiar", a certeza de que estando juntos o caminho se torna mais fácil e de que tudo o que fazemos pelos nossos filhos é bem feito, desde que seja com Amor.

Catarina | mãe do Lourenço e da Matilde





## **GERAÇÃO**



## O QUE FIZEMOS

O mês de julho é muito comprido... mas foi curto para tantas emoções.

É um mês de despedidas, pequenas e um pouco mais prolongadas, mas sempre de boas recordações. Para que fossem ainda melhores (as recordações), trabalhamos muito para fortalecer as amizades porque com amigos verdadeiros o nosso coração fica mais cheio. As saudades já são mais que muitas...para alguns o voo é mais longo, partem à descoberta de novas vivências, novas amizades, novos rumos...para outros é um até já, que em setembro cá vos esperamos com energias renovadas.

Durante este mês não poderia faltar a água nas nossas brincadeiras, ou não fosse ela essencial para o crescimento, para beber, dar mergulhos, e porque não atirar aos outros com regadores e baldes no nosso jardim da creche. Os que não quiseram experimentar a água colocaram-se estrategicamente atrás da mangueira para molhar os outros, sim é bem mais divertido vê-los do que juntar-se a eles a correr, porque correr cansa!

Mês de reuniões, avaliações, coisas mais "sérias", mas não se preocupem passaram todos de ano com mérito e distinção.

Ao longo deste ano construímos, fizemos, corremos, brincámos, fomos e somos mais, mais felizes, mais crescidos, mais amigos e mais ainda mais exploradores, curiosos e atentos. Boas férias a todos e aos que vão iniciar um novo percurso muita sorte de

















#### Dia dos Avós

O dia dos avós não foi esquecido aqui na Creche. Presenteamos todos os avós da ERPI com uma apresentação musical que animou toda a sala. Os Avós do coração bem merecem estes mimos. Até setembro!



#### Festa de Final de Ano

Celebrar o final de um ano letivo é um misto de emoções, termina mais um ciclo para um novo começar...A preparação, ensaios, cenários, tudo pensado e cuidado ao pormenor para recebermos e partilharmos com as famílias dos nossos pequenos, que já não são tão pequenos... Comunicar, conviver, estar, conversar, receber mais do que dar, sim porque nesta partilha com as família, recebemos carinho e reconhecimento do trabalho desenvolvido ao longo deste ano, Obrigada a todos!!!







### **Aniversários**



Rafaela | 31





## **CRZ**



### Atividades que desenvolvemos

"Vamos, vamos, vamos embora,

Todos juntos já está na hora.

Vamos, vamos, vamos de férias.

Brincar todo o dia, é só alegria

Estamos de férias!"

As tão esperadas férias, estão a chegar e antecipando alguns momentos que poderão vivenciar com as suas famílias, neste mês de julho as nossas crianças foram premiadas, pelo seu empenho e dedicação durante o ano, com um programa de verão cheio de divertidas atividades no exterior, que fizeram as delícias de toda a pequenada.

Desde caças ao tesouro e piqueniques partilhados, a corridas de triciclos e bicicletas, sem esquecer as animadas brincadeiras com água e os banhos de mangueira, foram dias lúdicos em que mais uma vez a brincar houve oportunidade para aprender a partilhar e a cooperar com pequenos e graúdos.

Deixamos-vos algumas imagens que ilustram estes momentos tão especiais, agradecendo às crianças e famílias a sua cooperação e desejando umas ótimas férias.

Vemo-nos no próximo ano letivo!!!













### **Aniversários**



Simão | 05



Vasco | 07



Xavier | 07



Beatriz | 10



Carolina | 12





Samuel | 17





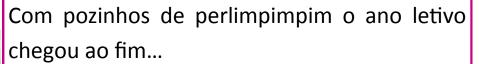


## **VENTEIRA**



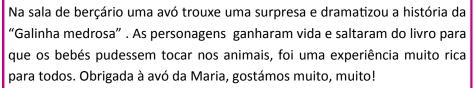
### AS NOSSAS ATIVIDADES





O mês que deixamos, levou com ele momentos de brincadeira bastante livre, onde explorámos o nosso espaço exterior ao máximo, com brincadeiras e jogos coletivos bastante animados.

Os meninos da sala de 1 ano estão a ficar uns crescidos e prova disso é que foram ao parque do Lido passear. Estiveram de parabéns pois portaram-se muito bem.



Os finais são sempre épocas de se fazerem balanços e, o nosso é bastante positivo num resumo em grande de um ano cheio. Na bagagem levamos para férias, as grandes aventuras vividas na creche, as novas descobertas, aprendizagens, conquistas, os amigos que fizemos, os adultos que deixamos. Parece que vamos todos mais ricos de experiências, de afetos, crescemos todos, e muito!









### **Aniversários**



Pedro | 7



Ana Beatriz | 13



Santiago | 16



Santiago | 16



Violeta | 28

#### Até setembro

As todas as crianças e pais, a equipa da Afid Kids
Venteira deseja
umas ótimas
Férias.

## **Agenda**

Reunião de abertura de ano letivo

**31 de agosto** | 17:30h

**Local:** Auditório Dr.ª Lutegarda Justo ( Sede Afid Alfragide)



