



Ementa da Semana 1 | Creche e PE



Almoço

Lanche

2º Feira	Sopa	Sopa de Feijão e vegetais ⁹	-----
	Prato	Macarronada ¹ de vitela com macedônia	Iogurte e fruta e pão de mistura com manteiga ^{1,7}
	Sobremesa	Fruta da época	-----
3º Feira	Sopa	Sopa de Brócolos (levemente triturado)	-----
	Prato	Tintureira ⁴ estufada com batata e legumes	Papa caseira (Milho) ⁷ com fruta/ leite e pão com manteiga ^{1,7}
	Sobremesa	Maçã ou pêra assada	-----
4º Feira	Sopa	Creme de Ervilhas	-----
	Prato	Frango corado com arroz e salada	Leite com cereais ^{1,7} / iogurte + fruta + pão com queijo ^{1,7}
	Sobremesa	Gelatina ¹² / Fruta	-----
5º Feira	Sopa	Creme de Abóbora	-----
	Prato	Massinha de Pescada ^{1,4} com cenoura	Papa caseira (Arroz) ⁷ com fruta/ leite e pão com manteiga ^{1,7}
	Sobremesa	fruta da época	-----
6º Feira	Sopa	Grão de bico c/espinafres (Levemente triturado)	-----
	Prato	Arroz c/ ervilha, milho, cenoura e ovos mechidos ³	Iogurte + fruta + bolo ^{1,3,6,7}
	Sobremesa	Pudim de caramelo ^{1,3,7} (PE)	-----
Sábado	Sopa	-----	-----
	Prato	-----	-----
	Sobremesa	-----	-----
Domingo	Sopa	-----	-----
	Prato	-----	-----
	Sobremesa	-----	-----

Nota:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergênicos: ¹Cereais que contém glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sesamo, ¹²Dioxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos.
 Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.
 Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

- Na fase de transição das crianças, a introdução dos alimentos é feita de forma lenta e gradual, podendo ser alterados ou retirados alguns ingredientes previstos na ementa.
- A Ementa poderá estar sujeita A alterações por motivos imprevistos
- Todos os pratos são acompanhados de legumes ou saladas de acordo com o tipo de confecção.

Data de Aprovação 03/01/22

Aprovada por |

Janaína