

# Ementa 1 Berçário

2ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de cenoura com peru	_____
Prato	_____	logurte <sup>7</sup> + fruta
Sobremesa	Creme de Maçã	_____
3ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de alface com abrótea <sup>4</sup>	_____
Prato	_____	Papa caseira <sup>1</sup> Milho com fruta
Sobremesa	Creme de pêra	_____
4ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de alho francês com frango	_____
Prato	_____	logurte <sup>7</sup> + fruta
Sobremesa	Banana ou creme de maçã	_____
5ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de abóbora com bacalhau fresco	_____
Prato	_____	Papa caseira arroz com fruta
Sobremesa	Creme de Maçã	_____
6ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de espinafres com vitela	_____
Prato	_____	logurte <sup>7</sup> + fruta
Sobremesa	Creme de pêra	_____

**Nota:** A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 Cereais que contém glúten, 2 Crustáceos, 3 Ovos, 4 Peixe, 5 Amendoins, 6 Soja, 7 Leite, 8 Frutos de casca rija, 9 Aipo, 10 Mostarda, 11 Sementes de Sésamo, 12 Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 Tremeços, 14 Moluscos.

Para quem *não* é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

# Ementa 1 Creche e Pré-Escolar

2ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Sopa de feijão <sup>6,13</sup> e vegetais <sup>9</sup>	_____
Prato	Arroz de peru no forno e salada	logurte <sup>7</sup> , fruta e pão de mistura com manteiga <sup>1,7</sup>
Sobremesa	Fruta da época	_____
3ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de legumes	_____
Prato	Massinha de bacalhau fresco <sup>1,2,4,6,10,12,14</sup> com cenoura e couve-flôr	Papa caseira <sup>1</sup> (milho) com fruta ou leite <sup>7</sup> com pão com manteiga <sup>1,7</sup>
Sobremesa	Fruta da época	_____
4ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Feijão verde e cenoura	_____
Prato	Frango estufado simples com arroz e salada	Leite <sup>7</sup> com cereais <sup>1</sup> ou pão <sup>1</sup> com queijo <sup>7</sup> e Leite <sup>7</sup>
Sobremesa	Gelatina ou Fruta da época	_____
5ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de abóbora com massinhas <sup>1,6,10</sup>	_____
Prato	Abrótea <sup>4</sup> cozida com legumes e batata cozida	Papa caseira (arroz) com fruta ou leite <sup>7</sup> e pão <sup>1</sup> com manteiga <sup>7</sup> ou queijo <sup>7</sup>
Sobremesa	Fruta da época	_____
6ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Grão de bico <sup>6,13</sup> com espinafres	_____
Prato	Vitela picada <sup>1,6,12</sup> com massa cotovelinhos <sup>1,6,10</sup> e cenoura aos cubos	Bolo <sup>1,3,7</sup> ou pão <sup>1</sup> com manteiga <sup>7</sup> com iogurte <sup>7</sup> e fruta
Sobremesa	Fruta da época	_____

**Nota:** A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 Cereais que contém glúten, 2 Crustáceos, 3 Ovos, 4 Peixe, 5 Amendoins, 6 Soja, 7 Leite, 8 Frutos de casca rija, 9 Aipo, 10 Mostarda, 11 Sementes de Sésamo, 12 Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 Tremoços, 14 Moluscos.

Para quem *não* é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.