



## Ementa da Semana 2 | Creche e PE



Almoço

Lanche

2º Feira	Sopa	Sopa de bróculos (levemente triturado)	-----
	Prato	Saladinha de Bacalhau fresco com batata, macedônia e ovo ralado <sup>3</sup>	Iogurte e fruta e pão de mistura com manteiga <sup>1,7</sup>
	Sobremesa	Leite Creme <sup>1,7</sup> (PE)/ fruta da época	-----
3º Feira	Sopa	Creme de cenoura	-----
	Prato	Frango cozido com Arroz, lombardo e cenoura cozida	Papa caseira (Milho) com fruta/ leite e pão com manteiga <sup>1,7</sup>
	Sobremesa	fruta da época	-----
4º Feira	Sopa	Macedônia (levemente triturada)	-----
	Prato	Massinha de Pescada <sup>1,4</sup> com ervilhas	Leite com cereais <sup>1,7</sup> / iogurte + fruta + pão com queijo <sup>1,7</sup>
	Sobremesa	Pêra ou maçã cozida ou assada	-----
5º Feira	Sopa	Sopa de couve-flor, cenoura e courgete	-----
	Prato	Carne picada de Vaca <sup>6,12</sup> e/ cenoura, feijão vermelho e arroz branco	Papa caseira (Aveia) com fruta / leite e pão com manteiga <sup>1,7</sup>
	Sobremesa	fruta da época	-----
6º Feira	Sopa	Creme de Alho Francês	-----
	Prato	Pescada <sup>1</sup> estufados com batata e couve Bruxelas	Iogurte + fruta + bolo <sup>1,3,6,7</sup>
	Sobremesa	pudding <sup>1,3,7</sup> (PE)/fruta da época	-----
Sábado	Sopa	-----	-----
	Prato	-----	-----
	Sobremesa	-----	-----
Domingo	Sopa	-----	-----
	Prato	-----	-----
	Sobremesa	-----	-----

**Nota:**

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergênicos: <sup>1</sup>Cereais que contém glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixe, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoços, <sup>14</sup>Moluscos.  
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.  
Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

- Na fase de transição das crianças, a introdução dos alimentos é feita de forma lenta e gradual, podendo ser alterados ou retirados alguns ingredientes previstos na ementa. - A Ementa poderá estar sujeita a alterações por motivos imprevistos  
- Todos os pratos são acompanhados de legumes ou saladas de acordo com o tipo de confecção.

Data de Aprovação: 03/04/22

Aprovada por |

*Tamara*