



Ementa da Semana 5 | Creche e PE



Almoço

Lanche

2º Feira	Sopa	Creme de Ervilhas	-----
	Prato	Frango assado com Esparguete ¹ e salada	Iogurte e fruta e pão de mistura com manteiga ^{1,7}
	Sobremesa	fruta da época	-----
3º Feira	Sopa	Feijão Verde (levemente triturado)	-----
	Prato	Cardinal ⁴ assado c/ batata, couve-flor e brócolos	Papa caseira (Milho) com fruta/ leite e pão com manteiga ^{1,7}
	Sobremesa	Fruta/ Gêlatina ¹²	-----
4º Feira	Sopa	Creme de abóbora	-----
	Prato	Bifes de frango estufado com arroz de grelos	Leite com cereais ^{1,7} / iogurte + fruta + pão com queijo ^{1,7}
	Sobremesa	Pudim ^{1,3,7} (PE) / Fruta da Época	-----
5º Feira	Sopa	Sopa de grão com espinafre	-----
	Prato	Salada de Pescada ¹ e Macedónia	Papa caseira (Arroz) com fruta / leite e pão com manteiga ^{1,7}
	Sobremesa	Gelatina ¹² / Fruta	-----
6º Feira	Sopa	Sopa de Courgette com cenoura	-----
	Prato	Perna de Peru no forno c/ arroz branco, lombardo e cenoura	Iogurte + fruta + bolo ^{1,3,6,7}
	Sobremesa	fruta da época	-----
Sábado	Sopa	-----	-----
	Prato	-----	-----
	Sobremesa	-----	-----
Domingo	Sopa	-----	-----
	Prato	-----	-----
	Sobremesa	-----	-----

Nota:

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergênicos: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixe, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Alho, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Trêmãos, ¹⁴Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.
Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

- Na fase de transição das crianças, a introdução dos alimentos é feita de forma lenta e gradual, podendo ser alterados ou retirados alguns ingredientes previstos na ementa. - A Ementa poderá estar sujeita A alterações por motivos imprevistos
- Todos os pratos são acompanhados de legumes ou saladas de acordo com o tipo de confecção.

Data de Aprovação 09/01/22

Aprovada por |