

Ementa 5 Berçário

2ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de cenoura com frango	_____
Prato	_____	logurte ⁷ + fruta
Sobremesa	Creme de Pêra	_____
3ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de feijão verde com bacalhau fresco ⁴	_____
Prato	_____	Papa caseira ¹ Milho com fruta
Sobremesa	Banana ou creme de pêra	_____
4ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de abóbora com vaca	_____
Prato	_____	logurte ⁷ + fruta
Sobremesa	Creme de pêra	_____
5ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de alface com pescada ⁴	_____
Prato	_____	Papa caseira, arroz com fruta
Sobremesa	Creme de maçã	_____
6ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de courgette com peru	_____
Prato	_____	logurte ⁷ + fruta
Sobremesa	Creme de maçã	_____

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 Cereais que contém glúten, 2 Crustáceos, 3 Ovos, 4 Peixe, 5 Amendoins, 6 Soja, 7 Leite, 8 Frutos de casca rija, 9 Aipo, 10 Mostarda, 11 Sementes de Sésamo, 12 Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 Tremoços, 14 Moluscos.

Para quem *não* é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Ementa 5 Creche e Pré-Escolar

2ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de ervilhas	_____
Prato	Frango assado com esparguete ^{1,6,10} e salada	logurte ⁷ , fruta e pão de mistura com manteiga ^{1,7}
Sobremesa	Fruta da época	_____
3ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Feijão-verde	_____
Prato	^{2,4} Bacalhau fresco cozido com batata as rodelas, ovo e salada mista	Papa caseira ¹ (milho) com fruta ou leite ⁷ com pão com manteiga ^{1,7}
Sobremesa	Fruta da época	_____
4ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de abóbora	_____
Prato	Vitela guisada picada com massa espiral e legumes	Leite ⁷ com cereais ¹ ou pão ¹ com queijo ⁷ e Leite ⁷
Sobremesa	Gelatina ou Fruta da época	_____
5ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Espinafres	_____
Prato	Arroz de pescada ^{2,4} com cenoura e feijão-verde cozido	Papa caseira (arroz) com fruta ou leite ⁷ e pão ¹ com manteiga ⁷ ou queijo ⁷
Sobremesa	Fruta da época	_____
6ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Sopa de courgette com cenoura	_____
Prato	Perna de peru no forno com puré de batata ^{7,12} e salada	Bolo ^{1,3,7} ou pão ¹ com manteiga ⁷ com iogurte ⁷ e fruta
Sobremesa	Fruta da época	_____

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1 Cereais que contém glúten, 2 Crustáceos, 3 Ovos, 4 Peixe, 5 Amendoins, 6 Soja, 7 Leite, 8 Frutos de casca rija, 9 Aipo, 10 Mostarda, 11 Sementes de Sésamo, 12 Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 Tremoços, 14 Moluscos.

Para quem *não* é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.