

# Ementa Fundação AFID

## Diferença Ementa 6



2ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Juliana	
Prato	Pescada <sup>4</sup> estufada com puré de batata e cenoura	logurte <sup>7</sup> , fruta e pão de mistura com manteiga <sup>1,7</sup>
Sobremesa	Fruta da época	
3ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Creme de cenoura	
Prato	Hambúrguer de aves <sup>1,6,12</sup> com esparguete <sup>1</sup> e salada	Papa caseira <sup>1</sup> (milho) com fruta ou leite <sup>7</sup> com pão com manteiga <sup>1,7</sup>
Sobremesa	Fruta da época	
4ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Feijão branco com couve roxa e cenoura	
Prato	Douradinhos <sup>1,2,3,4,6,7,12</sup> com arroz branco e salada	Leite <sup>7</sup> com cereais <sup>1</sup> ou pão <sup>1</sup> com queijo <sup>7</sup> e Leite <sup>7</sup>
Sobremesa	Fruta da época ou Gelatina	
5ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Espinafres	
Prato	Bifinhos de frango com batata frita*, arroz e salada	Papa caseira (arroz) com fruta ou leite <sup>7</sup> e pão <sup>1</sup> com manteiga <sup>7</sup> ou queijo <sup>7</sup>
Sobremesa	Fruta da época	
6ª FEIRA	ALMOÇO	LANCHE
Sopa	Alho-francês	
Prato	Arroz de peixe <sup>4</sup> com mistura de legumes	Bolo <sup>1,3,7</sup> ou pão <sup>1</sup> com manteiga <sup>7</sup> com logurte <sup>7</sup> e fruta
Sobremesa	Fruta da época	

**Nota:** A refeição contém ou pode conter os seguintes alergênicos: <sup>1</sup>Cereais que contém glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixe, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoços, <sup>14</sup>Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas.

Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

\* Pré-escolar

Aprovado por Nutricionista :

Aprovado por Diretor Adjunto:

*[Assinatura]*  
*[Assinatura]*

Data: 1 / 11 / 23

Data: 01 / 11 / 23